

## CÁCH LÀM CHO CHỒNG BỎ RƯỢU ĐƠN GIẢN DỄ THỰC HIỆN

### Nghiện rượu bia là gì?

Nghiện rượu là tình trạng con người phụ thuộc vào rượu, khi uống rượu người ta cảm thấy ngon ngọt, vui vẻ muốn uống thêm, tuy nhiên khi không có rượu để uống họ sẽ cảm thấy bồn chồn, khó chịu và tìm đủ loại cách để có thể uống được rượu.

### Tác hại của nghiện rượu bia

- Đầu tiên là đối với bản thân người nghiện rượu do thời gian dài uống rượu nên người nghiện bị ảnh hưởng tâm lý cùng não bộ, thần kinh dẫn đến những rối loạn tiêu cực mà không nhận thức được, không chỉ thế rượu còn ảnh hưởng tới các bộ phận khác của cơ thể như gan, dạ dày, tim mạch... người nghiện rượu phải đối mặt với các bệnh lý như suy gan, xơ gan, ung thư gan và loét dạ dày.



- Đối với những mối quan hệ xung quanh đặc biệt là mối quan hệ trong gia đình, người nghiện rượu bị rối loạn thần kinh do rượu nên sẽ có những hành vi bạo lực gia đình mà không kiểm soát được.
- Đương nhiên với xã hội cũng sẽ gây những ảnh hưởng không nhỏ. Đã có những trường hợp người uống rượu say nhưng vẫn lái xe hoặc đi lại lung tung trên đường gây ra những tai nạn hay gây những thương tích cho người khác, vấn đề này là tình trạng thường xuyên xảy ra trong xã hội hiện nay.

### PHƯƠNG PHÁP CAI NGHIỆN RƯỢU BIA HIỆU QUẢ TẠI NHÀ

Đầu tiên, bạn hãy trao đổi với Bác sĩ chuyên môn để nắm được tình trạng nghiện rượu bia, sức khỏe hiện tại và bệnh lý nền của bệnh nhân. Bác sĩ sẽ tư vấn cho bạn và có thể sẽ khuyến nghị bạn đưa bệnh nhân tới trung tâm cai nghiện hoặc bệnh viện tâm thần có khả năng cai nghiện rượu bia nếu cần.

## **Cai nghiện rượu bia bằng thuốc Tây y**

Hiện nay có 2 thuốc cai nghiện rượu bia tốt nhất, được tin dùng và đánh giá cao tại các trung tâm cai nghiện rượu bia. Đây là những loại thuốc được mọi người tin dùng và có tác dụng tốt:

### [Thuốc Cai Nghiện Rượu Bia Espéral](#)



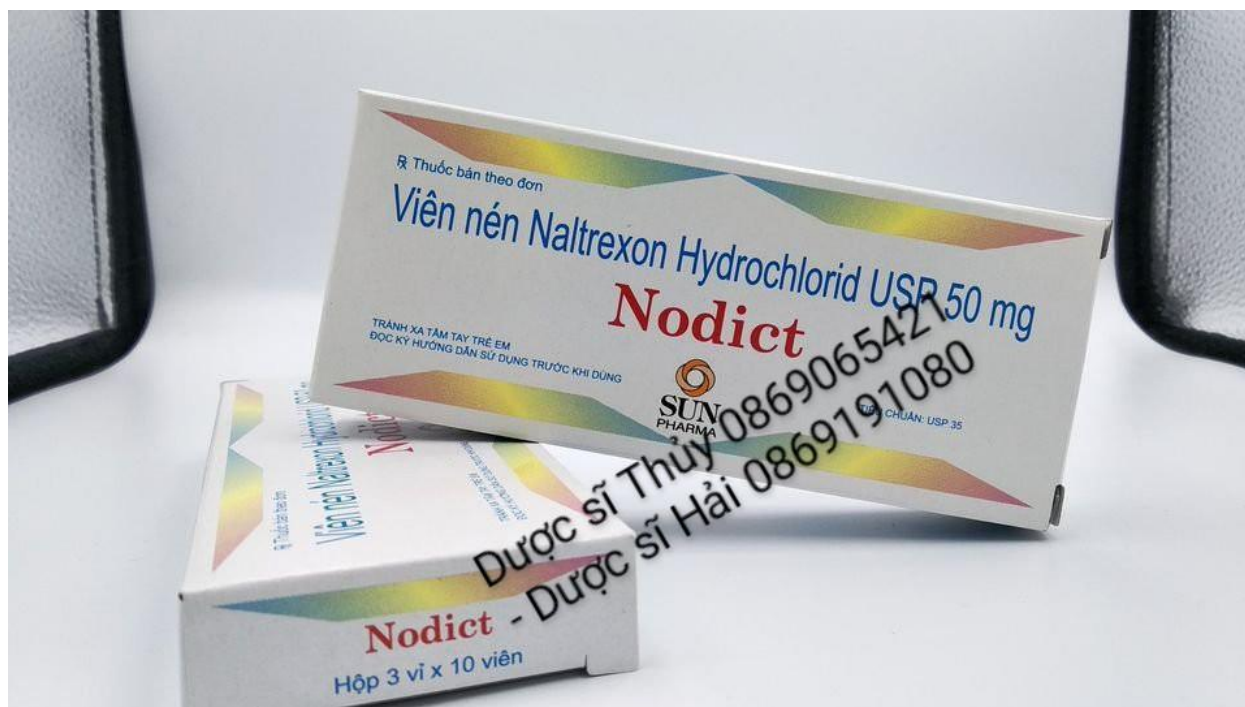
Thuốc viên nén Espéral 500mg có thành phần chính là Disulfiram 500mg. Disulfiram là hoạt chất có tác dụng ức chế quá trình chuyển hóa alcohol ở giai đoạn acetaldehyde, dẫn đến sự tích lũy acetaldehyde trong cơ thể khi người bệnh uống rượu bia.

Hiểu một cách đơn giản, đây là thuốc sợ rượu. Nếu disulfiram có ở trong cơ thể, bất cứ khi nào bệnh nhân uống rượu sẽ bị tích tụ acetaldehyde, chất này có thể gây ra một phức hợp các cảm giác khó chịu như : buồn nôn, ói mửa, đỏ bừng mặt, nhức

đầu, ra mồ hôi... Mức độ của phản ứng tỷ lệ thuận với liều dùng của disulfiram và số lượng rượu được uống.

Thuốc viên nén Esperal 500mg là thuốc sử dụng điều trị cho bệnh nhân nghiện rượu mãn tính. Đây là thuốc cần uống theo đơn của bác sĩ, do đó người bệnh cần sử dụng theo đúng chỉ dẫn được bác sĩ tư vấn và kê đơn.

### Thuốc Cai Nghiện Rượu Bia Vĩnh Viễn – NODICT



- Khi người bệnh điều trị Naltrexone thuốc sẽ ức chế, bịt lỗ khoá tất cả các thực thể nêu trên nên không còn tạo ra khoái cảm, người nghiện mất dần cảm giác hứng thú khi uống rượu do đó sẽ giảm dần lượng uống tiến đến bỏ rượu.
- Ngoài ra, những người có ham muốn uống rượu càng mạnh mẽ trước điều trị thì càng có xu hướng đáp ứng tốt với thuốc.
- Tuân thủ dùng thuốc cũng là yếu tố quan trọng nhất quyết định hiệu quả điều trị của naltrexone, hiệu quả này chỉ được đảm bảo khi người bệnh phải sử dụng được ít nhất 70 – 90% số lượng thuốc được chỉ định.

#### **Ưu điểm và diễn biến điều trị:**

**Ưu điểm của việc sử dụng Naltrexone cai nghiện rượu bia:** Hiệu quả chán uống rượu xuất hiện từ từ do đó bệnh nhân dễ thích nghi với việc giảm liều lượng rượu. Thuốc không gây các tác dụng phụ khó chịu. Vì thế có thể dùng cho các bệnh nhân không hợp tác điều trị.

**Diễn biến điều trị:** Tháng thứ 1: Bệnh nhân mất rõ rệt cảm giác thèm rượu. Lượng rượu uống còn khoảng 50% - 70% . Ở tháng thứ 2: Bệnh nhân chỉ còn rất ít cảm giác thèm rượu. Lượng rượu uống giảm 70% - 90%. Ở tháng thứ 3: Bệnh nhân không còn quan tâm đến rượu, có thể ngưng uống rượu hoàn toàn.

Tuy nhiên để bệnh nhân không tái nghiện rượu, phục hồi hệ thống não bộ, điều chỉnh nhận thức hành vi nhân cách, cần sử dụng thêm thuốc não khoa và thuốc thải độc tố tích tụ trong gan.

Thuốc Nodict 50mg còn có tác dụng chống tái nghiện và chống thèm nhớ ma túy, hiện đang được nhiều trung tâm cai nghiện sử dụng trong cai nghiện ma túy đạt hiệu quả rất tốt.

### **Lưu ý trong quá trình cai rượu bia**

Để điều trị cai nghiện rượu bia thành công phải trải qua một quá trình không kém khó khăn và phức tạp, đòi hỏi ý chí và sự kiên trì của bệnh nhân và gia đình. Hãy nhờ sự hỗ trợ chuyên môn của Y Bác sĩ để được tư vấn kỹ về quy trình cai nghiện rượu.

Thông báo với bác sĩ nếu bệnh nhân đang sử dụng thuốc an thần lexomil 6mg hoặc thuốc an thần seduxen 5mg

Cần hỗ trợ tư vấn miễn phí về cách sử dụng thuốc xin liên hệ **Dược sĩ Thủy : 0869065492 (zalo)**

### **ĐỊA CHỈ HỖ TRỢ CAI NGHIỆN RƯỢU BIA TẠI NHÀ**

**Nhà thuốc 354**

**Địa chỉ:** Số 18 Tam Trinh P. Mai Động Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội

**Hotline:** 08 6906 5492 (zalo)

**Website:** [Nhathuoc354.com](http://Nhathuoc354.com)

**Email:** [Nhathuoc354@gmail.com](mailto:Nhathuoc354@gmail.com)