

# Viêm phụ khoa: Nguyên nhân, triệu chứng và điều trị

Theo tìm hiểu của Bộ y học, hiện nay với tới 90% phụ nữ Việt cánh mày râu bị các bệnh lý phụ khoa. Cấp thiết hơn, số ca mắc bệnh sản phụ khoa mỗi năm nâng cao 15% - 27%. Nhiễm trùng lây lan qua quan hệ tình dục luôn là lý do chủ yếu dẫn tới tình trạng này. Chữa những bệnh nhiễm trùng sản phụ khoa kịp thời giúp tránh những nguy hiểm, trong đó có bệnh vô sinh hiếm muộn.

## Tìm hiểu chung viêm nhiễm sản phụ khoa

### Viêm nhiễm sản phụ khoa là như nào ?

Nhiễm trùng phụ khoa là hiện tượng viêm nhiễm diễn ra tại những bộ phận sinh sản chị em thí dụ âm đạo, cổ bé, cổ dạ con, dạ con, buồng trứng và ống dẫn trứng. Đây là 1 vướng mắc tính mệnh thường gặp ở phái yếu, đặc thù ở tuổi có con, cùng với có thể bởi rộng rãi lý do khác nhau dẫn tới ví dụ nhiễm trùng, sự biến đổi trong hệ vi khuẩn khi không hoặc các yếu tố ví dụ thói quen sinh hoạt cùng với mức hormone sinh sản phụ nữ.

Các cái viêm nhiễm sản phụ khoa phổ biến gồm :

Viêm vùng kín : Là tình trạng viêm ở âm đạo, có thể dẫn tới tình trạng tiết dịch, ngứa ngáy cũng như đau. Lý do luôn là do sự biến đổi trong cân với vi khuẩn ở âm đạo hay nhiễm trùng. Mức estrogen giảm sút dưới thời điểm hết kinh cũng như một số bệnh về da cũng có khả năng dẫn đến nhiễm trùng vùng kín.

- Viêm nhiễm khu vực chậu : Là 1 kiểu nhiễm khuẩn ở tử cung cũng như phần phụ của cơ quan có con phái đẹp. Nó luôn diễn ra lúc virus truyền nhiễm qua giao hợp lan từ âm hộ vào dạ con, ống dẫn trứng hoặc buồng trứng. Giả dụ không được chữa trị, có thể xuất hiện mô sẹo cũng như những túi mủ ( áp xe ) trong đường sinh con, dẫn đến tổn thương vĩnh viễn.

## Triệu chứng nhiễm trùng sản phụ khoa

### Những dấu hiệu cũng như biểu hiện của viêm phụ khoa

[chất lượng phòng khám đa khoa thái hà](#)

[đa khoa thái hà](#)

[địa chỉ chữa đau tinh hoàn](#)

[viêm nam khoa](#)

[đau một bên tinh hoàn](#)

[nam khoa là gì](#)

Ngứa ngáy, rát buốt hay kích thích tại vùng vùng kín : cảm giác không dễ chịu hoặc rát buốt tại vùng âm đạo cùng với vùng kín, phổ biến nhất trong viêm nhiễm âm đạo vì nấm hay virus.

- Tiết dịch âm đạo không bình thường : Dịch âm hộ biến đổi về màu sắc, mức độ đặc cùng với

mùi, có thể có màu trắng, vàng, xanh hoặc xám, tất nhiên mùi không dễ chịu.

- Chảy huyết âm hộ bất thường : chảy huyết âm hộ lạ thường không kể hôm kinh hoặc dưới thời gian làm chuyện đó.
- Cảm giác đau hay khó chịu thời điểm làm chuyện đó : cảm thấy đau đớn, bỏng rát hay khó chịu lúc đường tình dục là 1 triệu chứng viêm ở vùng sinh dục.
- Đau đớn thời gian đi tiểu : cảm giác cảm giác đau, rát hay nóng lúc đi đái có khả năng diễn ra thời gian khu vực vùng kín bị nhiễm trùng hoặc nhiễm trùng.
- Phồng to hay đỏ ở vùng âm hộ hay cô bé : khu vực vùng kín hay âm hộ có khả năng sưng, đỏ hay có cảm giác đau rát.
- Đau đớn bụng sau hay vùng chậu : đau tại vùng bụng sau, đặc trưng là thời điểm nhiễm trùng lan rộng đến các bộ phận sinh con đó là tử cung, ống dẫn trứng hoặc buồng trứng ( phổ biến trong viêm nhiễm vùng chậu ).
- Kinh nguyệt bị rối loạn : chu kỳ kinh nguyệt có khả năng phát triển thành không đều, tất nhiên hiện tượng ra máu khác thường giữa các kỳ kinh.
- Sốt hay đau đớn : Trong trường hợp viêm nghiêm trọng, người bệnh có khả năng bắt gặp sốt, ớn lạnh hay cảm thấy mệt mỏi, kiệt sức.

Rối loạn kinh nguyệt

## **Biến chứng có khả năng thấy thời gian bị bệnh nhiễm trùng sản phụ khoa**

Giả dụ đừng nên chữa kịp thời, nhiễm trùng phụ khoa có thể gây ra đa dạng nguy hại trầm trọng ví dụ :

Thai không tính tử cung;

- Đau đớn vùng chậu mãn tính;
- Áp xe vòi trứng - buồng trứng;
- Khả năng nhiễm trùng lan rộng xuất những bộ phận khác;
- Vô sinh vì thương tổn ống dẫn trứng hoặc buồng trứng ( đặc biệt trong tình huống viêm nhiễm khu vực chậu ).

## **Khi nào nên thấy y bác sĩ ?**

Hãy tới gặp chuyên gia sản phụ khoa ví như bạn gặp phải :

Cảm giác đau quặn quại tại khu vực bụng dưới;

- Đau đớn lúc quan hệ tình dục tình dục;
- Xuất máu vùng kín bất thường, bên cạnh hôm kinh;
- Mót nôn và nôn mửa;
- Sốt cao từ 38,3 cấp độ C trở lên;
- Âm hộ thấy mùi khó chịu, khí hư màu lạ thường hoặc ngứa;
- Đã từng dùng hết đợt thuốc trị song các dấu hiệu vẫn không thuyên giảm.

Nếu bạn có những biểu hiện cũng như dấu hiệu của nhiễm trùng phụ khoa, hãy giới hạn làm chuyện ấy cũng như tới gặp chuyên gia càng sớm càng tốt.

Đau đớn bụng sau

# Nguyên nhân nhiễm trùng sản phụ khoa

## Nguyên do dẫn đến bệnh

Trong bài viết này là các lý do gây viêm nhiễm sản phụ khoa dựa trên kia đã từng cái viêm :

### Viêm nhiễm vùng kín bởi virus

Gây ra bởi quá trình mất cân bằng virus tự nhiên trong âm đạo. Mặc dù nguyên do rõ ràng gây nên mất đi cân với vẫn chưa đầy định vị, nhiễm trùng vùng kín vì vi rút có thể mối quan hệ đến quan hệ tình dục sở hữu phổ biến đối tác hoặc đối tác mới, tuy vậy cũng có khả năng tiếp diễn tại phụ nữ ko làm chuyện đó.

### Nhiễm nấm âm hộ

Do quá trình vững mạnh quá nhiều của nấm *Candida albicans* trong âm đạo. Loại nấm này cũng có thể dẫn tới nhiễm khuẩn ở những khu vực ẩm khác của người đó là đường miệng, nếp gấp da, móng tay cùng với gây nên hăm tã.

### Nhiễm trùng roi *Trichomonas*

Gây ra vì trùng roi *Trichomonas vaginalis*, lây lan qua quan hệ. ở phái mạnh, trùng roi luôn nhiễm đến đường tiểu nhưng ít khi dẫn đến biểu hiện. ở các chị em, *Trichomonas vaginalis* thường nhiễm trùng lên vùng kín và có thể gây nên biểu hiện, mặt khác khiến cho tăng khả năng bị những bệnh phát tán qua đường tình dục không giống.

### Viêm âm đạo ko do nhiễm trùng

Vì những lý do kích thích khả năng tình dục như là xịt thơm âm đạo, thụt rửa âm đạo, xà phòng sở hữu mùi hương, chất tẩy rửa hay những sản phẩm diệt tinh trùng. Những vật thể lạ đó là giấy làm sạch hay băng rửa ráy mắc phải quên trong vùng kín cũng có khả năng dẫn đến kích ứng.

### Chứng bệnh tiết niệu sinh dục sau hết kinh

Giảm estrogen sau tắt kinh hoặc dưới tiểu phẫu phẫu thuật buồng trứng có thể làm cho lớp niêm mạc cô bé mỏng đi, dẫn tới kích thích, nóng rát và khô rất buốt khu vực cô bé.

### Viêm nhiễm vùng chậu

Hay bởi song cầu khuẩn lậu ( *Gonorrhea* ) hoặc *Chlamydia* dẫn tới, phát tán qua làm chuyện ấy không an toàn. Bệnh lý cũng có thể diễn ra thời gian hàng rào bảo vệ ngẫu nhiên của cổ dạ con mắc phải suy giảm, như là trong giai đoạn "rụng râu", sau sinh, sau sảy thai, hoặc sau các thủ thuật y khoa như đặt khoảng tránh thai.

### Viêm âm đạo

## Nguy cơ viêm sản phụ khoa

### Những người nào có thể nhiễm bệnh nhiễm trùng sản phụ khoa ?

Phụ nữ trong độ tuổi vận động tình dục và sinh sản;

- Nữ giới sau mãn kinh hay phẫu thuật phẫu thuật bỏ buồng trứng;

- Người bệnh tiểu đường không kiểm chế tốt;
- Người bệnh suy giảm miễn dịch.

## **Tác nhân khiến cho nâng cao nguy cơ mắc phải viêm phụ khoa**

Biến đổi nội tiết tố do mang bầu, dùng thuốc ngừa thai hoặc hết kinh, có thể khiến mất cân với môi trường vùng kín.

- Làm chuyện đó, đặc thù là sở hữu nhiều bạn tình hay đối tác với phổ biến mối liên quan, khiến tăng khả năng mắc các bệnh lý truyền nhiễm qua đường tình dục cũng như viêm phụ khoa.
- Nhiễm trùng lây qua giao hợp thí dụ Chlamydia hoặc Gonorrhoea có thể cao mắc phải nhiễm trùng sản phụ khoa.
- Dùng thuốc kháng sinh cùng với steroid có khả năng khiến cho thay đổi hệ vi khuẩn tự dung trong cô bé.
- Sử dụng những sản phẩm ngừa thai có chứa chất diệt tinh binh.
- Sử dụng sản phẩm rửa ráy sở hữu chất tẩy rửa mạnh như xà phòng có bọt, xịt thơm âm hộ hoặc chất khử mùi âm đạo có thể dẫn tới kích ứng.
- Thụt rửa âm hộ đều đặn dẫn dẫn tới biến đổi hệ vi khuẩn trùng hợp trong cô bé.
- Sử dụng đồ ẩm hoặc quá chật, tạo môi trường ẩm ướt cùng với không thoáng khí, dễ gây ra nhiễm trùng.
- Sử dụng vòng tránh thai, đặc biệt trong 3 tuần đầu sau thời điểm đặt.

Dùng tâm tránh thai làm cho tăng nguy cơ viêm sản phụ khoa

## **Cách chẩn đoán và trị viêm nhiễm phụ khoa**

### **Bí quyết kết luận cũng như kiểm tra viêm nhiễm sản phụ khoa**

Cách phỏng đoán nhiễm trùng sản phụ khoa cùng với các kiểm tra nên tuân thủ gồm có :

Thăm khám lâm sàng và hỏi bệnh : bác sĩ sẽ hỏi về bệnh sử cũng như tiền căn nhiễm trùng cô bé hoặc bệnh lây truyền qua đường tình dục, cùng với những triệu chứng bây giờ và thăm khám bên không kể âm hộ.

- Thăm khám khu vực chậu : bác sĩ sẽ dùng một thiết bị gọi là mỏ vịt để quan sát ở trong âm hộ, thăm khám được coi mang hiện tượng viêm nhiễm, sưng hay dịch tiết lạ thường hay ko. Việc khám này cho chuyên gia phản hồi trực tiếp những biểu hiện của nhiễm trùng sản phụ khoa.
- Lấy chiếc dịch tiết để kiểm tra : bác sĩ có khả năng lấy mẫu dịch từ vùng kín hoặc cổ dạ con để xét nghiệm, định vị loại viêm sản phụ khoa bạn mắc phải ( viêm nhiễm do vi khuẩn, nấm hoặc vi khuẩn ).
- Kiểm tra huyết và nước giải : các thăm khám này có thể được tuân thủ để xét nghiệm những biểu hiện nhiễm trùng, đo lượng bạch cầu, kiểm tra HIV, những bệnh lý truyền nhiễm qua giao hợp hay thăm khám có thai.
- Cục kỳ âm bụng hay siêu âm qua ngã âm đạo : giúp bác sĩ phát hiện những câu hỏi như là viêm nhiễm hay tổn thương trong vùng chậu.
- Nội soi ổ bụng : nếu phỏng đoán chưa đặc trưng, chuyên gia có khả năng tuân theo nội soi ổ bụng. Tiểu phẫu này cho phép bác sĩ được coi trực tiếp các bộ phận sinh con qua camera nội soi được đưa đến ổ bụng qua 1 vết rạch bé.
- Sinh thiết niêm mạc cổ dạ con : Trong phác đồ này, y bác sĩ sẽ lấy một dòng mô nhỏ từ niêm mạc cổ tử cung để thăm khám được xem mang triệu chứng viêm hay để khoảng soát ung thư cổ tử cung.

Sinh thiết niêm mạc cổ dạ con

## **Điều trị viêm nhiễm phụ khoa**

Bí quyết chữa viêm sản phụ khoa dựa phía trên nguyên nhân gây ra bệnh lý gồm có :

Kháng sinh

Viêm nhiễm khu vực chậu : chuyên gia sẽ kê đơn kháng sinh phối hợp để điều trị liên. Dưới thời gian với kết quả kháng sinh quần áo, bác sỹ có khả năng điều chỉnh thuốc giúp hợp lý. Điều quan trọng là cần uống không thiếu liều Dù bạn đã cảm giác khỏe hơn dưới vài hôm.

- Trị cho đối tác : Để hạn chế tái phát, bạn tình cũng bắt buộc được xét nghiệm cùng với chữa trị giả dụ viêm phụ khoa mối quan hệ đến bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục.
- Tránh quan hệ tình dục nhất thời : tránh quan hệ cho tới lúc hoàn thành liệu trình chữa và những triệu chứng đã từng hết.

Chữa trị giúp từng chiếc viêm âm đạo

Viêm vùng kín vì vi rút : điều trị bằng thuốc kháng sinh hay kem xoa đựng kháng sinh.

- Nhiễm nấm : trị với thuốc kháng nấm hay kem thoa cất kháng nấm.
- Trichomoniasis : chữa bằng thuốc kháng trùng roi chuyên biệt.
- Chứng bệnh niệu dục của sau tắt kinh : sử dụng estrogen kiểu kem, viên nén hoặc tam đặt âm hộ.

Chữa viêm cô bé không vì nhiễm trùng

Hạn chế các yếu tố dẫn đến kích thích như là xà phòng, băng vệ sinh hay nước rửa vệ sinh không đạt chuẩn pH.

Nhập viện

Trường hợp bạn mang tình hình nặng, bị áp xe, có bầu hoặc ko tuân thủ với thuốc kháng sinh dạng uống, bạn có thể bắt buộc nhập viện để được chữa với kháng sinh đường truyền mạch máu.

Tiểu phẫu ( hiếm khi cần thiết )

Trường hợp sở hữu áp xe vỡ hoặc có thể vỡ hay giả dụ không làm theo mang kháng sinh, bác sỹ có thể đề nghị giải phẫu để cặp lưu hay xử lý.

## **Khẩu phần ăn uống & ngăn ngừa viêm nhiễm sản phụ khoa**

### **Các thói quen sống có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của viêm phụ khoa**

Chế độ ăn uống :

Giữ vệ sinh âm hộ đúng cách, ưu tiên dùng nước sạch hay dung dịch rửa ráy khoa học mang pH cân với.

- Giảm thiểu co rửa cô bé làm cho mất đi cân bằng vi khuẩn khi không trong âm hộ, gây viêm nhiễm hay khiến cho hiện tượng viêm nhiễm sản phụ khoa nặng hơn.

- Dùng quần chip thoáng khí : tìm quần chip với cotton, hạn chế mặc quần lót chật hay quần ướt át để làm giảm khả năng viêm nấm cùng với virut.
- Tạm giới hạn làm chuyện ấy trong thời điểm trị viêm sản phụ khoa.
- Hạn chế sử dụng băng rửa ráy, tampon hay khăn lau cất hương liệu có khả năng dẫn tới kích thích. Đảm bảo thay băng làm sạch cùng với tampon thường xuyên trong kỳ kinh.
- Tránh căng thẳng do stress làm cho suy yếu hệ miễn dịch, làm cho cơ thể không dễ tránh lại vi rút và nấm dẫn đến bệnh.

Vệ sinh âm hộ đúng phương pháp

Chế độ sinh hoạt :

Cải thiện món ăn nhiều probiotic ví dụ sữa chua, kefir, miso cùng với kim chi cất lợi khuẩn giúp cân với hệ vi sinh trong cơ thể, đặc biệt là trong vùng kín.

- Cho thêm món ăn cất chất ngăn chặn viêm thí dụ cá hồi, dầu ô liu, trái óc chó cũng như hạt chia chứa nhiều omega-3 với công dụng suy giảm viêm, trợ giúp người tránh lại các nguyên do gây nên viêm nhiễm.
- Làm giảm chất bột đường do có thể thúc tống sự vững mạnh của nấm Candida dẫn đến nhiễm trùng nấm âm đạo. Giảm thiểu đồ ngọt, bánh mì trắng cùng với thực phẩm nấu sẵn.
- Dùng không thiếu nước cho cơ thể thanh lọc cùng với mẫu phá các độc tố, đồng thời duy trì mức độ ẩm tự nhiên của âm đạo, ngăn ngừa tình hình khô cũng như kích ứng âm đạo.
- Bổ sung thực phẩm có nhiều vitamin C giúp cải thiện sức đề kháng, giúp đỡ người trong việc ngăn chặn và chữa nhiễm trùng sản phụ khoa. Các món ăn nhiều vitamin C bao gồm cam, quả chanh, kiwi cũng như dâu tây.
- Cho thêm tỏi và món ăn sát trùng ngẫu nhiên, có khả năng giúp phòng ngừa nhiễm khuẩn âm hộ.

## **Ngăn ngừa viêm phụ khoa**

Để phòng tránh viêm nhiễm phụ khoa, phái đẹp cần lưu ý một vài điểm sau :

Giữ làm sạch âm đạo đúng phương pháp : Rửa từ từ âm hộ bằng nước sạch hoặc dung dịch làm sạch thích hợp có pH cân với. Lau từ trước xuất sau sau thời gian đại tiện để giảm thiểu vi rút từ lỗ đít phát tán lên âm hộ.

- Hạn chế co rửa âm hộ : thật rửa có thể làm cho mất đi cân bằng vi khuẩn tự nhiên trong vùng kín, gây nên viêm hoặc khiến tình trạng viêm phụ khoa trầm trọng hơn.
- Dùng quần lót thoáng khí : tìm quần lót bằng cotton, tránh mặc quần lót chật hay quần ướt át để hạn chế khả năng nhiễm nấm cùng với vi rút.
- Quan hệ tình dục sử dụng các biện pháp an toàn : sử dụng bao cao su khi làm chuyện đó cùng với giảm thiểu làm chuyện đó mang nhiều đối tác để giảm sút khả năng lây bệnh qua đường tình dục.
- Tránh sử dụng băng rửa ráy, tampon hay khăn lau chứa hương liệu có thể gây nên kích ứng. Giữ gìn thay thế băng vệ sinh cùng với tampon đều đặn trong kỳ kinh.
- Giảm thiểu căng thẳng : làm các khoa học giảm sút căng thẳng ví dụ thiền, yoga, hoặc tập thể dục thể thao thường xuyên.
- Khẩu phần ăn uống cân bằng, giảm đàng và món ăn chế biến sẵn, cải thiện bổ sung probiotic, duy trì tâm lý thoải thích, cùng với giảm thiểu căng thẳng.