

20 NĂM THỤ TINH TRONG ỐNG NGHIỆM VIỆT NAM 1997-2017

Nguyễn Thị Ngọc Phượng

Chủ tịch HOSREM; Nguyên Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ



Vào thời điểm này 20 năm trước, những trường hợp thụ tinh trong ống nghiệm đầu tiên ở Việt Nam được thực hiện. Đây là một trong những dự án lớn, đánh dấu sự phát triển của ngành Sản phụ khoa Việt Nam trong giai đoạn đổi mới. Chúng tôi đã phải trải qua nhiều năm chuẩn bị trước đó để có đủ điều kiện triển khai những bước cuối cùng cho việc thực hiện thụ tinh trong ống nghiệm ở Việt Nam.

Chúng tôi tiến hành thực hiện lần đầu tiên kỹ thuật thụ tinh trong ống nghiệm trong những điều kiện khó khăn và thiếu thốn của ngành y và của đất nước thời điểm đó, với sự giúp đỡ nhiệt tình của các bạn bè người Pháp, đặc biệt là sự hỗ trợ quý báu của Giáo sư Trần Đình Khiêm. Nhiều người lúc đó không tin rằng Việt Nam có thể thực hiện được thụ tinh trong ống nghiệm với điều kiện như vậy. Vào thời điểm đó, cũng có không ít người chưa ủng hộ, vì nhiều lý do khác nhau. Chúng tôi, tập thể lãnh đạo và nhân viên Bệnh viện Từ Dũ khi đó triển khai thực hiện thụ tinh trong ống nghiệm đầu tiên ở Việt Nam với tâm trạng đầy háo hức, hy vọng, xen lẫn lo âu, căng thẳng... Chương trình đã thành công từ đợt đầu tiên, các em bé thụ tinh trong ống nghiệm đầu tiên ở Việt Nam đã ra đời vào năm sau đó. Sự thành công của IVF ở Việt Nam vào lúc đó khẳng định khả năng của đội ngũ chuyên gia y tế trong nước, đồng thời trở thành một cú hích cho sự phát triển của nhiều kỹ thuật chuyên sâu khác của ngành Sản Phụ khoa. Kỹ thuật thụ tinh trong ống nghiệm thành công lần đầu tiên ở Việt Nam cũng đã mang lại niềm hy vọng cho hàng triệu gia đình ở nước ta trong những năm đó.

Sau 20 năm phát triển, ước tính cho đến nay đã có khoảng 200 ngàn trường hợp thụ tinh trong ống nghiệm đã được thực hiện ở Việt Nam, hơn 40 ngàn em bé đã ra đời từ kỹ thuật thụ tinh trong ống nghiệm

trong cả nước, mang lại niềm hạnh phúc cho hàng chục ngàn gia đình. Chúng ta đã có 24 trung tâm thụ tinh trong ống nghiệm trong cả nước chính thức hoạt động và một số trung tâm nữa chuẩn bị ra đời, trải dài trên các tỉnh thành từ Bắc đến Nam, với hàng ngàn nhân viên y tế, các bộ khoa học đã được đào tạo trong lãnh vực này. Hiện nay, ước tính mỗi năm có hơn 20.000 trường hợp thụ tinh trong ống nghiệm được thực hiện ở Việt Nam, gần 10.000 trường hợp chuyển phôi đông lạnh. Chúng ta hiện đang là nước thực hiện các ca thụ tinh trong ống nghiệm nhiều nhất trong khu vực ASEAN.

Không những thế, Việt Nam được xem là một trong những nước đi đầu về học thuật về hỗ trợ sinh sản trong khu vực ASEAN và nằm trong top 10 nước dẫn đầu về IVF trong khu vực châu Á - Thái Bình Dương. Chúng ta hiện nay đã có thể chủ động phát triển các kỹ thuật điều trị mới, tự đào tạo nhân lực cho sự phát triển của ngành này ở Việt Nam. Ngoài ra, trong những năm qua, chúng ta còn giúp đào tạo hàng trăm lượt bác sĩ, chuyên viên phôi học cho các nước trong khu vực: Indonesia, Philippines, Malaysia, Thailand, Singapore, Myanmar, Campuchia, Australia... Qua các hoạt động đó, Việt Nam hiện được xem là một trung tâm đào tạo lớn nhất trong khu vực về thụ tinh trong ống nghiệm.

Bên cạnh đó, đội ngũ cán bộ khoa học trong ngành hỗ trợ sinh sản Việt Nam trong nhiều năm qua đã đầu tư rất nhiều cho hoạt động nghiên cứu khoa học và công bố quốc tế. Việt Nam hiện là nước có nhiều nghiên cứu lâm sàng công bố quốc tế nhất trong khu vực ASEAN trong những năm gần đây và thường xuyên được mời báo cáo, trao đổi kinh nghiệm tại các hội nghị khoa học khu vực và quốc tế.

Về chất lượng điều trị, các trung tâm thụ tinh trong ống nghiệm hàng đầu của Việt Nam đã đạt tỷ lệ thành

công tương đương hoặc cao hơn các nước trong khu vực, qua các báo cáo số liệu trình bày tại các hội nghị khoa học khu vực.

Nhiều kỹ thuật điều trị, chúng ta hiện đi đầu trong khu vực và chuyển giao kỹ thuật cho các nước. Dù vậy, chúng ta vẫn giữ được chi phí điều trị thụ tinh trong ống nghiệm ở Việt Nam thấp hơn nhiều so với các trung tâm khác trong khu vực và thế giới. Ngoài ra, đã có hai trung tâm thụ tinh trong ống nghiệm ở Việt Nam đạt được chuẩn chất lượng quốc tế uy tín nhất về thụ tinh trong ống nghiệm của khu vực (RTAC International version). Nhờ đó, mỗi năm chúng ta đã thu hút được hàng trăm trường hợp Việt kiều và người nước ngoài đến điều trị thụ tinh trong ống nghiệm ở Việt Nam.

Chúng ta bắt đầu thực hiện thụ tinh trong ống

ng nghiệm chậm hơn 20 năm so với thế giới và chậm hơn khoảng 10-15 năm so với các nước trong khu vực và bắt đầu phát triển trong điều kiện nhiều khó khăn, thiếu thốn. Tuy nhiên, sau hai mươi năm phát triển, chúng ta đã làm chủ công nghệ và vươn lên trở thành một trong những nước dẫn đầu khu vực về kỹ thuật thụ tinh trong ống nghiệm và được thế giới công nhận.

Đây là thành tựu của của sự nỗ lực bền bỉ, vượt qua khó khăn trong suốt hai mươi năm qua của rất nhiều người. Đây cũng là kết quả của trí tuệ, tinh thần khoa học của ngành Y Việt Nam. Ngày hôm nay, chúng ta hoàn toàn có thể tự hào về những gì chuyên ngành hỗ trợ sinh sản của Việt Nam đã làm được trong 20 năm qua và tiếp tục hướng đến sự phát triển mạnh hơn nữa của chuyên ngành hỗ trợ sinh sản Việt Nam trong tương lai.

MỜI VIẾT BÀI Y HỌC SINH SẢN

Chuyên đề Y học sinh sản - tập 44: “Điều trị nội khoa bệnh lý lành tính tử cung”

Chuyên đề Y học sinh sản - tập 45: “Các biện pháp ngừa thai sử dụng nội tiết”

Kính mời quý thầy cô và đồng nghiệp tham gia gửi bài viết cho Y học sinh sản theo hướng dẫn viết bài sau:

- Nội san sẽ ưu tiên đăng tải các bài viết thuộc chủ đề “Điều trị nội khoa bệnh lý lành tính tử cung” (cho Chuyên đề Y học sinh sản - tập 44) hoặc chủ đề “Các biện pháp ngừa thai sử dụng nội tiết” (cho Chuyên đề Y học sinh sản - tập 45). Ngoài ra, các bài viết khác trong lĩnh vực sức khỏe sinh sản có nội dung hay, hấp dẫn và mang tính cập nhật thông tin - kiến thức cũng sẽ được lựa chọn. Quy cách: 2.000-3.000 từ, font hệ Unicode (Times New Roman hoặc Arial), bảng biểu rõ ràng, hình ảnh rõ và chất lượng cao, phần tài liệu tham khảo vui lòng trích dẫn ở bài vui lòng đặt trong ngoặc đơn (Tác giả, năm xuất bản), phần tài liệu tham khảo chính ở cuối bài vui lòng chỉ chọn 5-7 tài liệu tham khảo chính (quan trọng hoặc được trích dẫn nhiều nhất toàn bài).
- **Journal club** là chuyên mục nhằm giới thiệu đến độc giả các bài báo, đề tài quan trọng xuất hiện trên y văn trong thời gian gần, mang tính cập nhật cao. Quy cách bài cho mục Journal Club: 500-1.000 từ, bảng biểu và hình ảnh minh họa rõ ràng.

Để đảm bảo công tác thiết kế, in ấn và xin phép xuất bản, hạn nhận bài duyệt đăng cho Chuyên đề Y học sinh sản - tập 44 là 20/8/2017 và Chuyên đề Y học sinh sản - tập 45 là ngày 30/11/2017.

BS. Huỳnh Thị Tuyết (0914-046-908, huynhthituyet@hosrem.vn)
hoặc Mr. Vinh Hiền (hosrem@hosrem.vn, 028-3836-5079)