

## **THÔNG BÁO LẦN I**

Kính gửi quý hội viên và quý đồng nghiệp,

Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là hội chứng nội tiết chuyển hóa thường gặp nhất trong phụ nữ ở tuổi sinh sản. Các báo cáo trên thế giới cho thấy trên 10% phụ nữ trong độ tuổi sinh sản có thể có PCOS. Ngoài những rối loạn về nội tiết, chuyển hóa, các phụ nữ bị PCOS có thể có các nguy cơ lâu dài về sức khỏe khác.

Trong những năm gần đây, rất nhiều kiến thức và hiểu biết mới về hội chứng buồng trứng đa nang đã được công bố. Việc cập nhật cho các bác sĩ lâm sàng về các kiến thức này, giúp các bác sĩ lâm sàng hiểu biết và áp dụng vào thực tế, mang lại lợi ích cho người bệnh. Nhằm cập nhật các kiến thức và quan điểm mới nhất về PCOS, cũng như các xu hướng điều trị lâm sàng cho PCOS, HOSREM tổ chức khóa tập huấn chuyên đề “Hội chứng buồng trứng đa nang” nguyên thứ bảy ngày 4 tháng 3 năm 2017 cho hội viên và đồng nghiệp có quan tâm.

Nội dung khóa tập huấn sẽ xoay quanh các quan điểm và tiếp cận hiện nay với PCOS, cập nhật các chứng cứ và phác đồ điều trị hiện nay cho các triệu chứng của PCOS. Nội dung khóa học được chọn lọc để đi vào các vấn đề thực tế trong thực hành lâm sàng hàng ngày. Ngoài ra, các báo cáo viên cũng sẽ chuẩn bị các trường hợp lâm sàng thực tế để cùng thảo luận với học viên. (xem chương trình dự kiến đính kèm).

Ban tổ chức rất mong đây sẽ là cơ hội để quý hội viên và đồng nghiệp cập nhật kiến thức để có thể áp dụng, mang lại lợi ích cho các phụ nữ PCOS.

Trân trọng kính chào,

Trưởng Ban tổ chức

GS. BS. Nguyễn Thị Ngọc Phượng

Phó Chủ tịch VAGO, Chủ tịch HOSREM

## **CHƯƠNG TRÌNH DỰ KIẾN**

Thứ bảy 4/3/2017, sáng 8:00 – 11:40 và chiều 13:15 – 16:00

- 7:30 Đón tiếp học viên
- 7:55 Khai mạc khóa tập huấn
- 8:00 PCOS là gì theo y văn hiện nay? Cập nhật về sinh lý bệnh PCOS  
ThS. BS. Hồ Mạnh Tường – Trung tâm Nghiên cứu Di truyền và Sức khỏe sinh sản, Khoa Y, Đại học Quốc gia TP HCM
- 8:40 Các vấn đề sức khỏe của PCOS  
BS. Hà Nhật Anh – Bệnh viện Mỹ Đức
- 9:20 Giải lao
- 9:50 Tiếp cận một phụ nữ có PCOS  
TS. BS. Vương Thị Ngọc Lan – Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP HCM
- 10:50 Gây phóng noãn: thay đổi lối sống giảm cân, các thuốc dạng uống  
BS. Âu Nhật Luân – Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP HCM
- 11:40 Dừng tiệc trưa – Nghỉ trưa
- 13:15 Gây phóng noãn: FSH và đốt điểm buồng trứng  
TS. BS. Vương Thị Ngọc Lan – Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP HCM
- 14:05 IVM và IVF cho PCOS  
ThS. BS. Nguyễn Khánh Linh – Bệnh viện Mỹ Đức
- 14:45 Thai kỳ và kết quả thai kỳ trên phụ nữ PCOS  
BS. Lê Văn Khánh – Bệnh viện Mỹ Đức
- 15:15 Tổng kết, bế mạc khóa tập huấn.

## **THÔNG TIN DÀNH CHO HỌC VIÊN**

### **ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ**

- Bác sĩ Sản Phụ khoa đang công tác trong ngành.
- Bác sĩ thuộc các chuyên khoa khác có liên quan.

Số lượng dự kiến: 80 học viên.

### **BƯỚC 1. ĐĂNG KÝ THÔNG TIN**

Bước 1 chỉ có giá trị giữ chỗ đến hết ngày 24/2/2017. Vì số lượng có hạn, nếu sau ngày này, đại biểu chưa đóng phí tham dự, chúng tôi sẽ ưu tiên cho những đại biểu đã đóng phí. Ban Tổ chức sẽ ưu tiên cho quý đồng nghiệp nào hoàn tất bước 2 trước.

Quý đồng nghiệp cung cấp đầy đủ các thông tin đăng ký:

- (1) Họ tên, (2) Học vị (bằng cấp cao nhất), (3) Đơn vị công tác, khoa phòng công tác,
- (4) Điện thoại liên lạc, (5) Địa chỉ và (6) E-mail (quan trọng).

Và gửi về các kênh tiếp nhận thông tin:

- Gửi về [hosrem@hosrem.vn](mailto:hosrem@hosrem.vn) với tiêu đề “Dang ky PCOS”.
- Gọi điện thoại về số (08) 3836.5079, 0933.456.650.

### **BƯỚC 2. ĐÓNG PHÍ**

#### **Hình thức đóng phí (có thể lựa chọn một trong ba cách bên dưới)**

- Đóng trực tiếp tại VP HOSREM – Lầu 7, số 90, Trần Đình Xu, P. Cô Giang, Q. 1.
- Đóng qua đường bưu điện với tên người nhận: Huỳnh Thị Lài – VP HOSREM, Lầu 7 số 90 Trần Đình Xu, P. Cô Giang, Q. 1, TPHCM.
- Đóng qua ngân hàng Sacombank – PGD Võ Văn Tấn | Số tài khoản: 060005976475 | Chủ tài khoản: Hội Nội tiết sinh sản và Vô sinh TPHCM | Phần nội dung, vui lòng ghi rõ “<Phí PCOS> - <Họ tên> - <Số điện thoại>”. Sau khi chuyển khoản, vui lòng báo về văn phòng bằng điện thoại hay e-mail. Quý đại biểu vui lòng chỉ chuyển khoản qua ngân hàng trước ngày 1/3/2017. Quý đại biểu đóng phí từ 2/3/2017 vui lòng liên hệ trực tiếp văn phòng HOSREM hoặc tại sự kiện.

Lưu ý: sau khi đóng phí, quý đồng nghiệp vui lòng giữ lại chứng từ liên quan để đối chiếu trong những trường hợp cần thiết.

**Phí tham dự gồm:** nghe giảng, tài liệu, teabreak, ăn trưa.

**KHÓA TẬP HUẤN CHUYÊN ĐỀ  
HỘI CHỨNG BUỒNG TRỨNG ĐÀ NANG**

Lotte Legend Saigon,  
Thứ bảy 4/3/2017

**Mức phí tham dự**

Thời gian đóng phí	Hội viên HOSREM <sup>1</sup>	Đối tượng khác
Từ nay – 25/2/2017	950.000 đồng/hội viên	1.100.000 đồng/học viên
Từ 26/2 – 1/3/2017	1.050.000 đồng/hội viên	1.200.000 đồng/học viên
Từ 2/3 – 4/3/2017	1.200.000 đồng/hội viên <sup>2</sup>	1.350.000 đồng/học viên

<sup>1</sup>Hội viên còn hạn đến tháng 3/2017.

<sup>2</sup>Chỉ áp dụng cho hội viên xuất trình thẻ hội viên còn hạn.

**BƯỚC 3. NHẬN THƯ MỜI**

Thư mời điện tử chỉ được gửi đến đại biểu đã hoàn tất đóng phí, dự kiến là 26/2 – 5/3/2017.

Chân thành cảm ơn Công ty Dược phẩm Hướng Việt đã tham gia hỗ trợ cho khóa tập huấn.